



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

ALVIN CANUL NEGROE

VARONIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:40:39

RITMO (MIN/KM) 08:07.8

35 DE 112

197 DE 318

88 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

